

Утверждено
Директор ООО "Медальон-С" *[подпись]*
Степанов С.Ю.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 63 *[подпись]*
г.о.Савара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МЕНЮ
1 - 4 классы
14.09.2025

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Семейный
на 100%

На 06 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,20	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530гр.		674,40	16,52	16,20	91,63
Обед:						
Помидор натуральный свежий	60гр.		16,50	0,02	0,15	2,85
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,46	3,06	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,39	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		706,12	22,87	23,00	116,86
Полдник:						
Ветчина	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	268гр.		223,17	10,53	6,59	29,77
Всего за день			1603,69	49,92	44,79	237,26

Зав. Производством _____
Калькулятор *[подпись]*

Утверждено
Директор ООО "Медальон-С" *[подпись]*
Степанов С.Ю.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 63 *[подпись]*
г.о.Савара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
МЕНЮ
5 - 11 классы
14.09.2025

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Семейный
на 100%

На 06 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,79	102,81
Обед:						
Помидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,39	0,25	4,75
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,00	11,75
Птица тушеная в соусе	60/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,10	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	873гр.		765,71	25,17	26,24	126,08
Полдник:						
Ветчина	60гр.		168,00	13,56	12,54	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	295гр.		307,17	17,31	12,86	29,77
Всего за день			1721,28	60,49	65,89	267,66

Зав. Производством _____
Калькулятор *[подпись]*

[illegible]

1000 West 4th St.
 Anchorage, Alaska 99501
 Telephone: 263-1111
 Telex: 263-1111
 Fax: 263-1111
 E-mail: info@alaska.com
 Website: www.alaska.com

На 07 октябры 2025 г.

MEHIO

1 - 4 класс
2 класс 2 неделя

На 07 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Конфета вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	510гр.		776,96	22,60	30,38	103,71
обед:						
Салат из свежих отварной	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Супежка со сметаной, с зеленью	200/120гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Тертая из птицы с соусом	50/40гр.		109,63	5,85	8,12	3,31
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		836,69	30,68	23,35	96,34
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
Компот	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		411,08	6,99	2,45	91,32
Всего за день			2024,63	69,47	66,18	291,37

Heard

Discussion

Д.П.И. *Иванов Иван Иванович*
Адрес: *г. Москва, ул. Ленина, д. 10*
Подпись: *Иванов Иван Иванович*
Печать: *Иванов Иван Иванович*

ДЛЯ
Директор МБОУ Школа № 28 г. Самара
Иванова О.Ю.

На 07 октября 2025 г.

ЧМБНКО

5 - 11 күнөө
2 АӨӨ 2 нөдөн

На 07 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Конфета вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,02
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		799,66	25,06	28,90	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Солинка со сметаной, с зеленью	250/100гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Теплики из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		69,97	1,69	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		951,66	34,02	28,56	104,92
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		268,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	250гр.		181,35	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	350гр.		447,35	6,05	2,48	100,26
Всего за день			2198,67	65,13	59,94	315,65

Зам. Председателем

Калмыков

Wannenberg



1 - 4 классы
3 день 2 недели
На 08 октября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	544гр.		595,03	25,64	12,79	92,94
обед:						
Винегрет овощной	80гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картоф. с крупной рисовой, с запен.	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Каша тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Мягкот из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		940,07	19,69	28,78	102,20
полдник:						
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Курник	60гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	310гр.		199,20	6,73	5,41	30,96
Всего за день			1734,30	62,06	46,53	226,10

Зав. Прошествовом

Калькулятор



5 - 11 классы
3 день 2 недели
На 08 октября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	564гр.		599,00	25,70	12,79	93,88
обед:						
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картоф. с крупной рисовой, с запен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Каша тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Мягкот из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		980,98	20,77	31,83	109,88
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Курник	60гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	360гр.		221,40	6,93	5,61	35,86
Всего за день			1801,38	53,40	50,23	239,62

Зав. Прошествовом

Калькулятор

Заведующий ООО "Маяковский МЕХТОБ"

ДОКУМЕНТОВ

Corraconango

5. Dr. Percept MIBOY (Lithonia, Ga.)
O. Cavazos

Wafrika 0:10

MEHIO



1 - 4 классы

4. Results 2: mobility

На 09 октябры 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Риса вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		228,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60гр.		42,25	0,56	3,68	1,72
Суп картофель. с клецками, с зеленью	200/13гр.		115,74	2,85	3,68	15,08
Бифстроганов из филе птицы	40/50гр.		149,62	10,91	13,32	1,80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	760гр.		783,52	27,73	26,57	110,10
Полдник:						
Пловшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	65,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1955,64	64,70	69,62	264,32

Зав. Промислових

Warburg Institut

Зав. кафедрой 000516-СНН С.-

[illegible]

**Городского
Общественного
Экономического
Учреждения**

г.о.Самара

Phragmites L.

MEALHO

5 - 11 классы

4. Forbids 2nd marriages

На 09 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Риса вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,04	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200г10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	555гр.		743,44	24,89	28,28	96,04
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Суп картофель. с клецками,с зеленью	250г1гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50г50гр.		180,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	870гр.		892,24	30,09	30,44	117,64
Полдник:						
Пловша Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		517,50	14,34	21,14	65,74
Всего за день			2153,18	69,32	79,86	279,42

Дан. Промисловост

Karniyyan/Job.

Утверждаю
Зам. директора ООО "Медведь-С" _____
Исполнитель: _____

Согласовано: _____
Директор МБОУ Школа № 43 г.о. Самары

Для
ДОКУМЕНТОВ

1-4 классы
5 день 2 неделя

МЕНЮ

На 10 октября 2025 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	30,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	507,5гр.		611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с макаронными изделиями, с зеленью	200/3гр.		128,90	2,15	2,27	14
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	743гр.		732,34	16,57	13,34	115,14
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1750,66	47,53	40,78	262,74

Зав. Производством _____
Калькулятор _____

Утверждаю
Зам. директора ООО "Медведь-С" _____
Исполнитель: _____

Согласовано: _____
Директор МБОУ Школа № 43 г.о. Самары

Для
ДОКУМЕНТОВ

5-11 классы
5 день 2 неделя

МЕНЮ

На 10 октября 2025 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофель. с макаронными изделиями, с зеленью	250/3гр.		128,25	2,69	2,64	17,46
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	875гр.		801,01	18,97	17,34	128,13
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1953,9	55,48	48,1	291,95

Зав. Производством _____
Калькулятор _____

Утверждено
Зам. директора ООО "Мир-Сити" С.А. Савадра
Степанин О.Г. 9-С/ИТ/С

ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ
Согласовано
Директор МБОУ Школа № 12 г.о. Самара
Ильин В.В. 9-С/ИТ/С

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день 2 недели

На 11 октября 2025 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,89	7,38
Какао с молоком сухими	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Повидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зав. Производством
Ильин В.В.

Утверждено
Зам. директора ООО "Мир-Сити" С.А. Савадра
Степанин О.Г. 9-С/ИТ/С

ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ
Согласовано
Директор МБОУ Школа № 12 г.о. Самара
Ильин В.В. 9-С/ИТ/С

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день 2 недели

На 11 октября 2025 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,89	7,38
Какао с молоком сухими	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Повидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зав. Производством
Ильин В.В.



1 - 4 классы
1 день 1 неделя
На 13 октября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная овсяная	150/10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Кофейный напиток с молоком	100гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Брусок яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	520гр.		616,14	15,51	19,57	93,10
Обед:						
Салат из белокочан. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	200/1гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Плов из филе птицы	37,5/156гр.		338,75	15,89	9,81	30,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	710,5гр.		786,08	26,28	18,60	128,45
Полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		311,00	10,13	13,84	36,37
Всего за день			1713,22	51,92	52,01	257,92

Зав. Производством
Калькулятор



5 - 11 классы
1 день 1 неделя
На 13 октября 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная овсяная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Брусок яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		694,06	17,62	22,64	103,53
Обед:						
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250/1гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	663гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
Полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,63		11,36
Всего в полдник	340гр.		319,00	10,23	13,84	38,26
Всего за день			1979,01	61,06	61,84	288,09

Зав. Производством
Калькулятор

Закреплено ООО "Нера-С" *Иванов*
Степанов О.А.

Акт
Секретарь
Секретарь

Sp. 0.10



2. Results

На 14 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Медя кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпчатая гречневая крупа	150г/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180г/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	528гр.		717,17	22,88	28,19	91,63
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60гр.		42,25	0,56	3,68	1,72
Рассольник пенинградский с зелени.	200г/110гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	30г/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	713гр.		753,09	18,67	20,85	86,93
Полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		510,08	9,42	14,25	86,06
Всего за день			1980,34	50,97	63,29	264,62

Running number

Зав. департамента ООО "ИЗВЕСТИЯ" *Ильин*
С. ИЛЬИН

[Handwritten signature]

W.D. K.



2 день 1 неделя

На 14 октябры 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Миска кашечковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56,5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	598гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Рассольник ленинградский, с зелени.	250/310гр.		107,25	2,02	5,09	11,96
Тфтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		846,68	20,95	25,37	92,18
полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.		546,35	9,48	14,28	95,00
Всего за день			2192,68	56,14	69,81	292,20

Kinney number

[Signature]

Утверждено

Директор ООО "Искра" *Искра*

Для директоров школ № 63 г. Самара

Документы

Составлено

Оформлено

Меню

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 15 октября 2025 г.

ЗНАК КАЧЕСТВА

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	105гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Масляные изделия открытые с сыром	100/20гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Каша с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	505гр.		816,45	29,45	30,46	89,96
Обед:						
Салат из свежих овощей	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Суп картоф. с рисом и рыбными конс. с зеленью	20/200гр.		106,06	1,79	2,27	12,57
Омлет из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Клуб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Клуб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		716,90	20,28	20,19	110,83
Полдник:						
Пюре картофельное	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		410,00	7,61	13,14	65,21
Всего за день			1943,35	57,34	63,79	266,00

Дир. Производства

Калькулятор

Искра

Утверждено

Директор ООО "Искра" *Искра*

Для директоров школ № 63 г. Самара

Документы

Составлено

Оформлено

Меню

5 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 15 октября 2025 г.

ЗНАК КАЧЕСТВА

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	105гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Масляные изделия открытые с сыром	100/20гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Каша с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
Обед:						
Салат из свежих овощей	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картоф. с рисом и рыбными конс. с зеленью	20/200гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Омлет из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Клуб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Клуб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		789,06	21,38	23,11	121,43
Полдник:						
Пюре картофельное	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,66		11,83
Всего в полдник	350гр.		420,00	7,74	13,14	67,57
Всего за день			2109,11	61,96	70,69	287,49

Дир. Производства

Калькулятор

Искра

Утверждено
Зам. директора ООО "Мастер-Сити"
И.И. Степанова
Итого: 1874,78 руб.

Для
ДОКУМЕНТОВ
Директор МБОУ Школа № 6
И.И. Степанова

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 6
И.И. Степанова

ГОРОДСКОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ОУДО
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 6"
г.о. Самары

ГОРОДСКОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ОУДО
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 6"
г.о. Самары



1 - 4 классы
4 день, 1 неделя
На 16 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со ступренными молоком	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	30,35
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	610гр.		774,25	31,23	18,49	119,30
Обед:						
Салат картоф с солен.огур и за.горошком	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свежей капусты с картоф.с заливкой	200/10/2гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета куринная с соусом	90/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	770гр.		769,73	23,39	21,09	112,11
Полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисло-молочный продукт Кефир	200гр.		116,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			1874,78	65,03	47,85	283,86

Зав. Производства
Калькулятор
И.И. Степанова

Утверждено
Зам. директора ООО "Мастер-Сити"
И.И. Степанова
Итого: 2061,60 руб.

Для
ДОКУМЕНТОВ
Директор МБОУ Школа № 6
И.И. Степанова

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 6
И.И. Степанова

ГОРОДСКОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ОУДО
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 6"
г.о. Самары

ГОРОДСКОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ОУДО
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ШКОЛА № 6"
г.о. Самары



5 - 11 классы
4 день, 1 неделя
На 16 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со ступренными молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	640гр.		852,28	34,33	20,35	131,62
Обед:						
Салат картоф с солен.огур и за.горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картоф.с заливкой	250/10/2гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куринная с соусом	90/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	880гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
Полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисло-молочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2061,60	71,22	55,33	306,71

Зав. Производства
Калькулятор
И.И. Степанова

Утверждаю
Зам. директора ООО "Мета-сити"
С.С. Саидов

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мета-сити"
г. Самара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Согласовано
Директор ООО "Мета-сити"
Ирина Николаевна

ОКРУГ
Г.О.Самара
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мета-сити"

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Самара

1 - 4 классы
5 день, 1 неделя

На 17 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер изделия конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	500гр.		645,87	16,72	25,91	85,13
Обед:						
Икра кабачковая порционно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Суп картоф.с куриц.фрикадельками,с зеленью	20/250/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	778гр.		712,31	22,67	17,66	102,02
Полдник:						
Булочка Выхарская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1764,78	46,99	58,13	248,48

Зам. Производства
Ирина Николаевна
Копирулятор

Утверждаю
Зам. директора ООО "Мета-сити"
С.С. Саидов

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мета-сити"
г. Самара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Согласовано
Директор ООО "Мета-сити"
Ирина Николаевна

ОКРУГ
Г.О.Самара
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мета-сити"

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Самара

5 - 11 классы
5 день, 1 неделя

На 17 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер изделия конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	550гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
Обед:						
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,66	5,40
Суп картоф.с куриц.фрикадельками,с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,76	15,39
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	888гр.		773,73	23,53	20,15	108,72
Полдник:						
Булочка Выхарская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1907,16	48,91	64,44	265,79

Зам. Производства
Ирина Николаевна
Копирулятор

Утверждено

Зам. директора ООО "Мета-Сити" С.С. Степанин



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 День 1 неделя

На 18 октября 2025 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждено

Зам. директора ООО "Мета-Сити" С.С. Степанин



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 День 1 неделя

На 18 октября 2025 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждено
 Заместителем ООО "Мерс-Сити" *И.С. Сапар*
 1 - 4 октября 2025 г.
 На 20 октября 2025 г.

Для
 ДОКУМЕНТОВ
 С МЕНЮ

1 - 4 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	100гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530гр.		574,40	16,52	15,20	91,63
Обед:						
Помидор натуральный свежий	60гр.		16,50	0,62	0,15	2,65
Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	200/10/3гр.		79,69	1,49	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	29,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		706,12	22,87	23,00	116,85
Полдник:						
Ветчина	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	265гр.		223,17	10,53	6,59	29,77
Всего за день			1503,69	49,92	44,79	237,25

Зав. Производством *И.С. Сапар*
 Калькулятор

Утверждено
 Заместителем ООО "Мерс-Сити" *И.С. Сапар*
 5 - 11 октября 2025 г.
 На 20 октября 2025 г.

Для
 ДОКУМЕНТОВ
 С МЕНЮ

5 - 11 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,79	102,81
Обед:						
Помидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Борщ с капустой и картофелем, с зеленью	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	29,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	873гр.		766,71	26,17	26,24	125,08
Полдник:						
Ветчина	60гр.		168,00	13,56	12,54	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	265гр.		307,17	17,31	12,86	29,77
Всего за день			1721,28	60,49	55,89	257,66

Зав. Производством *И.С. Сапар*
 Калькулятор

Утверждено
Зав. лабораторией ООО "Сибирский Дом" *И.И. Сидорова*
ДЛЯ ПОКУШЕНИЙ
С.И. Сидорова
1-4 классы
МЕНЮ
2 день 2 недели
На 21 октября 2025 г.

Утверждено
Зав. лабораторией ООО "Сибирский Дом" *И.И. Сидорова*
ДЛЯ ПОКУШЕНИЙ
С.И. Сидорова
1-4 классы
МЕНЮ
2 день 2 недели
На 21 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0.10	7.20	0.13
Конфета вафельная	50гр.		84.00	6.78	6.27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201.90	5.10	7.50	28.50
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114.00	1.44	6.78	13.56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113.00	2.94	1.99	20.92
Батон	70гр.		198.34	6.44	0.64	40.60
Всего в завтрак	610гр.		776.96	22.80	30.36	103.71
Обед:						
Салат из свежих овощей	60гр.		55.68	0.85	3.61	4.95
Супчик со сметаной, с зеленью	200/103гр.		211.17	5.85	4.13	15.22
Тертая капуста с соусом	50/40гр.		109.63	5.85	8.12	3.31
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		285.00	13.64	6.06	35.03
Чай с сахаром	180гр.		36.00	0.44		8.52
Клубничное	30гр.		70.14	2.37	0.30	14.49
Клубничное	30гр.		68.97	1.68	0.33	14.82
Всего в обед	763гр.		836.61	30.68	23.35	96.34
Полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266.00	5.75	2.33	55.56
Сок	200гр.		145.08	0.24	0.12	35.76
Всего в полдник	300гр.		411.08	6.99	2.45	91.32
Всего за день			2024.63	69.47	66.18	291.37

Зав. Лабораторией _____

Кухонный _____

И.И. Сидорова

Утверждено
Зав. лабораторией ООО "Сибирский Дом" *И.И. Сидорова*
ДЛЯ ПОКУШЕНИЙ
С.И. Сидорова
5-11 классы
МЕНЮ
2 день 2 недели
На 21 октября 2025 г.

Утверждено
Зав. лабораторией ООО "Сибирский Дом" *И.И. Сидорова*
ДЛЯ ПОКУШЕНИЙ
С.И. Сидорова
5-11 классы
МЕНЮ
2 день 2 недели
На 21 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0.10	7.20	0.13
Конфета вафельная	50гр.		84.00	6.78	6.27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224.60	7.36	6.02	35.28
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114.00	1.44	6.78	13.56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113.00	2.94	1.99	20.92
Батон	70гр.		198.34	6.44	0.64	40.60
Всего в завтрак	660гр.		799.66	26.06	28.90	110.47
Обед:						
Салат из свежих овощей	100гр.		92.80	1.41	6.01	8.26
Супчик со сметаной, с зеленью	250/103гр.		260.75	7.23	5.13	18.8
Тертая капуста с соусом	60/50гр.		134.00	7.16	9.03	4.05
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		285.00	13.64	6.06	35.03
Чай с сахаром	200гр.		40.00	0.53		9.47
Клубничное	30гр.		70.14	2.37	0.30	14.49
Клубничное	30гр.		68.97	1.68	0.33	14.82
Всего в обед	863гр.		951.66	34.02	28.86	104.92
Полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266.00	5.75	2.33	55.56
Сок	250гр.		181.35	0.3	0.15	44.7
Всего в полдник	350гр.		447.35	6.05	2.48	100.26
Всего за день			2198.67	66.13	59.94	316.65

Зав. Лабораторией _____

Кухонный _____

И.И. Сидорова

Зав. дуплетом 000 - Мера-Средн
Cт. № 610 KYMEHTOB / H-7933/
Директор МБОУ ИЛРБ № 12
Государственный

Директор МБ ОУ Школа № 42 г. Камыша

11/11/2019 11/11/2019



MEMO

1-4 классы

3 Apr 2 1947

На 22 октябры 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Супец натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,85	8,90	4,10	39,54
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	544гр.		595,03	25,64	12,79	92,94
обед:						
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картоф. с крупой рисовой,с зелени.	200/12гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Калуста тушенная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Мягкоток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		940,07	19,69	28,78	102,20
ПОЛДНИК:						
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Курник	60гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	310гр.		199,20	6,73	5,41	30,96
Всего за день			1734,30	52,06	46,98	226,10

Зав. Проекцией

Karnakymnetop

Зав. кафедрой, ООО «Мед-Синтез»/И.А.Павлов
Директор ООО «Мед-Синтез»/И.А.Павлов
г.о. Каменск

FOR KINETIC

[illegible]

METHIO

5 - 11 классы

Удвоєння розмірів

На 22 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Орррц натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша распычатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,85	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	564гр.		599,00	25,70	12,79	93,88
обед:						
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картоф. с крупной рисовой, с запен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Карпуста тушенная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		980,98	20,77	31,83	109,88
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Курник	80гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	360гр.		221,40	6,93	5,61	35,86
Всего за день			1801,38	53,40	50,23	239,62

Дил. Промисловацион

Книгоиздательство

Утверждено
Зам. директора ООО "Мета-сити-С" _____
Юсупова О.А.
1 - 4 классы
4 день 2 неделя
На 23 октября 2025 г.

МЕНО

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕТА-СИТИ-С"
г. Свободный

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ОРАДСКОЕ"
г. Свободный

Сотрудник
ДОКУМЕНТ
ДОКУМЕНТ
№ 63
г. Свободный

30.10.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	20гр.		71,56	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150г/10гр.		169,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		664,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60гр.		42,25	0,56	3,68	1,72
Суп картофель. с клецками, с зеленью	200г/гр.		115,74	2,85	3,68	15,06
Бефстроганов из филе птицы	40/50гр.		169,62	10,91	13,32	1,80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г/гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	100гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Чайб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Чайб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	750гр.		783,52	27,73	26,67	110,10
Полдник:						
Печенье Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисло-молочный продукт асфур	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1955,64	64,70	69,62	264,32

Зам. Промоактивом _____
Калькулятор _____

Утверждено
Зам. директора ООО "Мета-сити-С" _____
Юсупова О.А.
5 - 11 классы
4 день 2 неделя
На 23 октября 2025 г.

МЕНО

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕТА-СИТИ-С"
г. Свободный

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ОРАДСКОЕ"
г. Свободный

Сотрудник
ДОКУМЕНТ
ДОКУМЕНТ
№ 65
г. Свободный

30.10.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	20гр.		71,56	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200г/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	555гр.		743,44	24,89	28,28	96,04
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Суп картофель. с клецками, с зеленью	250г/гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150г/гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		118,60	0,52	0,18	24,84
Чайб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Чайб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	870гр.		892,24	30,09	30,44	117,64
Полдник:						
Печенье Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисло-молочный продукт асфур	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		517,50	14,34	21,14	65,74
Всего за день			2153,18	69,32	79,86	279,42

Зам. Промоактивом _____
Калькулятор _____

Утверждено

Директор ООО "Мед-Сити"

Исходный №

ДЛЯ

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

г.о.Савра

Исходный №

На 24 октября 2025 г.



1-4 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Миска кашево-пшеничная	50гр.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Плов из птицы	37,5/150гр.	218,75	15,83	9,81	33,50	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Салат	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	507,5гр.	611,72	23,36	12,88	86,27	
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.	56,47	0,79	3,64	5,11	
Суп картофель. с макаронными изделиями, с зеленью	200/1гр.	128,90	2,15	2,27	14	
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.	90,81	5,33	4,4	7,38	
Пюре картофельное	150гр.	213,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	180гр.	101,32	1,17	0,07	40,21	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	743гр.	732,34	16,57	13,34	115,14	
Полдник:						
Булочка вьетнамская	100гр.	320,00	6,60	14,36	41,13	
Сок разливной	200гр.	88,60	1,00	0,20	20,20	
Всего в полдник	300гр.	408,60	7,60	14,56	61,33	
Всего за день		1750,66	47,53	40,78	262,74	

Дир. Производства

Калькулятор

[Signature]

Утверждено

Директор ООО "Мед-Сити"

Исходный №

ДЛЯ

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

г.о.Савра

Исходный №

На 24 октября 2025 г.



5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

5-14 октября

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Миска кашево-пшеничная	50гр.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Плов из птицы	200/50гр.	431,87	21,18	13,08	44,67	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Салат	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	570гр.	724,84	28,66	16,15	97,44	
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.	94,12	1,33	6,08	8,52	
Суп картофель. с макаронными изделиями, с зеленью	250/2гр.	128,25	2,69	2,84	17,46	
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.	111,00	6,52	5,38	9,03	
Пюре картофельное	150гр.	213,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	200гр.	114,80	1,3	0,08	44,68	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	873гр.	801,01	18,97	17,34	128,13	
Полдник:						
Булочка вьетнамская	100гр.	320,00	6,60	14,36	41,13	
Сок разливной	250гр.	108,25	1,25	0,25	25,25	
Всего в полдник	350гр.	428,25	7,85	14,61	66,38	
Всего за день		1953,9	55,48	48,1	291,95	

Дир. Производства

Калькулятор

[Signature]

Утверждено

Заведующий ООО "Агро-Сити" *И.В. Савина*

ДЛЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
С/ОБЪЕДИНЕНИЕ

Содержание

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день, 2 неделя

На 25 октября 2025 г.

Содержание

Заведующий ООО "Агро-Сити" *И.В. Савина*

ДЛЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
С/ОБЪЕДИНЕНИЕ

Содержание

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день, 2 неделя

На 25 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисло-молочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сухими	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
Обед:						
Повидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	-	9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
Полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	-	9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зав. Производством *И.В. Савина*

Калькулятор

Утверждено

Заведующий ООО "Агро-Сити" *И.В. Савина*

ДЛЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
С/ОБЪЕДИНЕНИЕ

Содержание

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день, 2 неделя

На 25 октября 2025 г.

Содержание

Заведующий ООО "Агро-Сити" *И.В. Савина*

ДЛЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
С/ОБЪЕДИНЕНИЕ

Содержание

МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день, 2 неделя

На 25 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисло-молочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сухими	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
Обед:						
Повидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	-	9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
Полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53	-	9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зав. Производством *И.В. Савина*

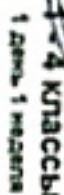
Калькулятор

Day 250 - 0000 - March 1994

Wesley

Mr. J. B. Boy

[Signature]



На 27 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеница	20010гр.		285,00	7,51	11,72	37,06
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,66	15,95
Брусок йогурта	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		694,06	17,62	22,64	103,53
Обед:						
Салат из брокколи, капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с фасолью, с зеленью	3503гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50200гр.		451,67	21,18	13,00	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Чай пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Чай ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
Полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,63		11,36
Всего в полдник	340гр.		319,00	10,23	13,84	38,26
Всего за день			1979,01	61,06	61,84	288,09

Summary

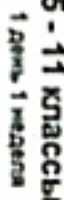
Heart

Зав. редакцией ООО "Мед-Сити"

Specialty

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

Pharmaceuticals 0.49



На 27 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеница	20010гр.		285,00	7,51	11,72	37,06
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,66	15,95
Брусок йогуртовый	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		694,06	17,62	22,64	103,53
Обед:						
Салат из брокколи, капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	35030гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50200гр.		451,67	21,18	13,00	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Чай пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Чай ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
Полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,63		11,36
Всего в полдник	340гр.		319,00	10,23	13,84	38,26
Всего за день			1979,01	61,06	61,84	288,09

Summary

[Signature]

63



Утверждаю
Зам. директора ООО "Мета-сити" С.А.
С.А.Савара



Согласовано
С.А.Савара

1 - 4 классы
2 день, 1 неделя
На 28 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56,5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч. из гречневой крупы	150,7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180,10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	528гр.	717,17	22,88	28,19	91,63	
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60гр.		42,26	0,56	3,68	1,72
Рассолыник ленинградский, с запен.	200,0/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.	753,09	18,67	20,85	86,93	
Полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.	510,08	9,42	14,25	86,06	
Всего за день		1980,34	80,97	63,29	264,62	

Зам. Производством

Калькулятор



Утверждаю
Зам. директора ООО "Мета-сити" С.А.
С.А.Савара



Согласовано
С.А.Савара

5 - 11 классы
2 день, 1 неделя
На 28 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56,5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч. из гречневой крупы	200,7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	598гр.	789,65	25,71	30,16	105,02	
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Рассолыник ленинградский, с запен.	250,0/10гр.		107,26	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.	846,68	20,95	25,37	92,18	
Полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.	546,35	9,48	14,28	95,00	
Всего за день		2192,68	56,14	69,81	292,20	

Зам. Производством

Калькулятор



МЕНЮ

1 - 4 классы
3 дня, 1 неделя

На 29 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	100гр.	284,00	10,78	19,20	2,04	
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20гр.	209,00	8,45	9,95	21,32	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26,00	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	505гр.	816,45	29,45	30,45	89,96	
Обед:						
Салат из свежих овощей	60гр.	55,68	0,85	3,61	4,65	
Суп картофель. с рисом и рыбными конц. с зелень.	20/200гр.	104,06	1,79	2,27	12,57	
Оладьи из пшена с соусом	50/50гр.	164,00	9,34	11,28	4,05	
Пюре картофельное	150гр.	149,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	180гр.	103,32	1,17	0,07	40,21	
Каша пшенная	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,43	
Каша гречневая	30гр.	64,97	1,69	0,33	14,82	
Всего в обед	773гр.	716,90	20,28	20,19	110,83	
Полдник:						
Пюре картофельное	100гр.	370,00	7,08	13,14	55,74	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Всего в полдник	300гр.	410,00	7,61	13,14	65,21	
Всего за день		1943,35	57,34	63,78	266,00	

Зав. Производством
Калькулятор



МЕНЮ

5 - 11 классы
3 дня, 1 неделя

На 29 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	100гр.	284,00	10,78	19,20	2,04	
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20гр.	209,00	11,84	13,93	29,85	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26,00	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	555гр.	900,05	32,84	34,44	98,49	
Обед:						
Салат из свежих овощей	100гр.	82,80	1,41	6,01	8,26	
Суп картофель. с рисом и рыбными конц. с зелень.	20/200гр.	128,62	2,20	2,78	15,39	
Оладьи из пшена с соусом	50/50гр.	164,00	9,34	11,28	4,05	
Пюре картофельное	150гр.	149,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	200гр.	114,80	1,30	0,08	44,68	
Каша пшенная	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,43	
Каша гречневая	30гр.	64,97	1,69	0,33	14,82	
Всего в обед	883гр.	789,06	21,38	23,11	121,43	
Полдник:						
Пюре картофельное	100гр.	370,00	7,08	13,14	55,74	
Чай с сахаром	200гр.	50,00	0,66		11,83	
Всего в полдник	350гр.	420,00	7,74	13,14	67,57	
Всего за день		2109,11	61,96	70,69	287,49	

Зав. Производством
Калькулятор

Утверждено
Директор ООО "Матрикс-Согласовано
Степанов А.П. 63
г.о.Самара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МАТРИКС-СИНЕРГИ" О.О.О
г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы
4 день 1 неделя

На 30 октября 2025 г.

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Самарский
регион

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со ступеными яблоками	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	38,35
Кофейный напиток с яблоками	180гр.		80,54	2,85	2,41	14,35
Сок	200гр.		88,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	610гр.		774,25	31,23	18,49	119,30
Обед:						
Салат картофель с соевым соусом и запеченными	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Шашлык из свиной вырезки с картошкой запеченной	200/10/2гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	770гр.		769,73	23,39	21,09	112,11
Полдник:						
Росол с говядиной	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисло-молочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			1874,78	65,03	47,85	283,86

Зав. Производством _____
Калькулятор *А. Степанов*

Утверждено
Директор ООО "Матрикс-Согласовано
Степанов А.П. 63
г.о.Самара

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МАТРИКС-СИНЕРГИ" О.О.О
г.о.Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы
4 день 1 неделя

На 30 октября 2025 г.

ЗНАК
КАЧЕСТВА
Самарский
регион

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со ступеными яблоками	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с яблоками	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		88,80	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	640гр.		852,48	34,33	20,35	131,62
Обед:						
Салат картофель с соевым соусом и запеченными	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Шашлык из свиной вырезки с картошкой запеченной	250/10/2гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	880гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
Полдник:						
Росол с говядиной	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисло-молочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2061,60	71,22	55,33	306,71

Зав. Производством _____
Калькулятор *А. Степанов*

Утверждено
Зам.директора ООО "Меридиан-С" *Степанов О.Г.*
Копия

ОСН
ДЛЯ
ПОКУПЕЛТОВ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕРИДИАН-С"
г. Самара

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕРИДИАН-С"
г. Самара

Директор МБОУ Школа № 61 *Степанов О.Г.*
г.о. Самара

Согласовано
Степанов О.Г.

1 - 4 классы
5 день 1 неделя

МЕНЮ

На 31 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер. изделия конфеты шоколадные	20гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	500гр.		645,87	16,72	25,91	85,13
обед:						
Шкра кабачковая порционно	80гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Суп картоф. с куриц. фрикадельками, с зеленью	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	778гр.		712,31	22,67	17,66	102,02
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1764,78	46,99	58,13	248,45

Зам. Промолаством
Степанов О.Г.
Калькулятор

Утверждено
Зам.директора ООО "Меридиан-С" *Степанов О.Г.*
Копия

ОСН
ДЛЯ
ПОКУПЕЛТОВ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕРИДИАН-С"
г. Самара

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕРИДИАН-С"
г. Самара

Директор МБОУ Школа № 61 *Степанов О.Г.*
г.о. Самара

Согласовано
Степанов О.Г.

5 - 11 классы
5 день 1 неделя

МЕНЮ

На 31 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер. изделия конфеты шоколадные	20гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	550гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
обед:						
Шкра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф. с куриц. фрикадельками, с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	15,39
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	888гр.		773,73	23,53	20,15	108,72
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1907,16	48,91	64,44	265,79

Зам. Промолаством
Степанов О.Г.
Калькулятор