

г.о.Самара

SECRET



La Honda 0 to

На 22 септември 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	530гр.		574,40	16,52	15,20	91,63
Обед:						
Помидор натуральный свежий	60гр.		16,50	0,82	0,15	2,85
Борщи с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушенная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		706,12	22,87	23,00	115,85
Подливка:						
Ветчина	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в подливку	265гр.		223,17	10,53	6,59	29,77
Всего за день			1503,69	49,92	44,79	237,25

Карлыкунтор

Директор МБОУ Школа № 10 г. Камары

[Signature]



БЮДЖЕТ
ИЗУЧЕН
САМ

1 день 2 недели
На 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,79	102,81
Обед:						
Помидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компост из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	873гр.		765,71	25,17	25,24	125,08
Подливки:						
Вотчина	60гр.		168,00	13,68	12,54	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в подливки	295гр.		307,17	17,31	12,86	29,77
Всего за день			1721,28	60,49	55,89	257,66

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мета-Сити" *С.И.И.С.К.В.Я.Ф.О.Д.С.К.О.Г.О.*

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Меню

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 23 сентября 2025 г.

Директор МБОУ Школа № 123 г. Самара

Сотворено

Знак качества

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,56	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	113,00	2,94	1,99	20,92	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	510гр.	776,96	22,80	30,36	103,71	
Обед:						
Салат из свежих отварной	60гр.	55,68	0,85	3,61	4,95	
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.	211,17	5,85	4,13	15,22	
Тефтели из птицы с соусом	50/40гр.	109,63	5,85	8,12	3,31	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	180гр.	36,00	0,44		8,52	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	763гр.	836,69	30,68	23,35	96,34	
Полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.	266,00	5,75	2,33	55,56	
Кисель	200гр.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в полдник	300гр.	411,08	6,99	2,45	91,32	
Всего за день		2024,63	69,47	66,18	291,37	

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мета-Сити" *С.И.И.С.К.В.Я.Ф.О.Д.С.К.О.Г.О.*

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Меню

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 23 сентября 2025 г.

Директор МБОУ Школа № 123 г. Самара

Сотворено

Знак качества

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	200гр.	224,60	7,36	6,02	35,26	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,56	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	113,00	2,94	1,99	20,92	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	660гр.	799,66	26,06	28,90	110,47	
Обед:						
Салат из свежих отварной	100гр.	92,80	1,41	6,01	8,26	
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.	260,75	7,23	5,13	18,8	
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.	134,00	7,16	9,93	4,05	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	683гр.	951,66	34,02	28,66	104,92	
Полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.	266,00	5,75	2,33	55,56	
Кисель	250гр.	181,35	0,3	0,15	44,7	
Всего в полдник	350гр.	447,35	6,05	2,48	100,26	
Всего за день		2198,67	66,13	69,94	315,65	

Зав. Производством

Калькулятор

Зам. директора ООО "Метра-Стил"

[illegible]

МЕИНО

1-4 классы

3 дено 2 месеца

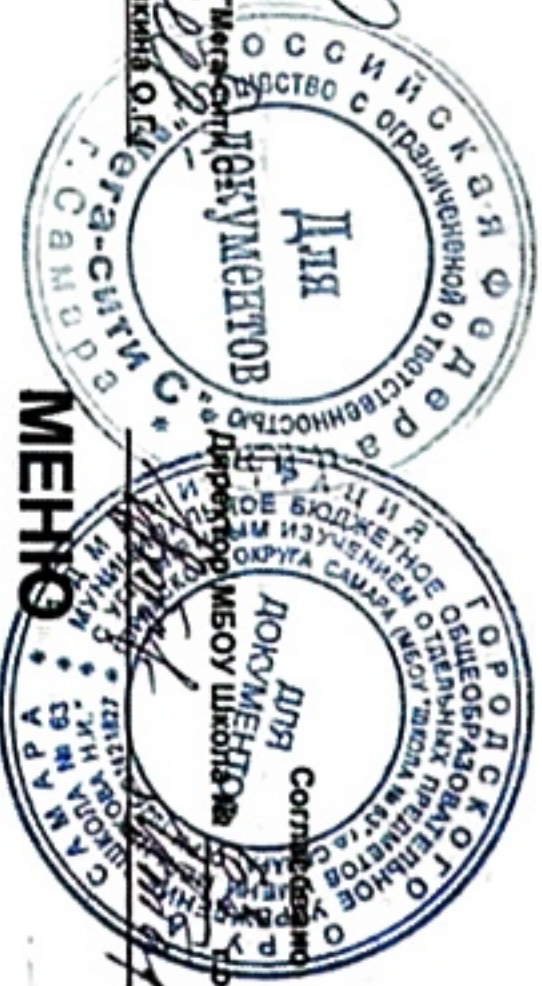
На 24 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,64
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	544гр.		595,03	26,64	12,79	92,94
обед:						
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картофель. с крутой рисовой, с зеленью.	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Калуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		940,07	19,69	28,78	102,20
полдник:						
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Курник	60гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	310гр.		199,20	6,73	5,41	30,96
Всего за день			1734,30	52,06	46,98	226,10

[Signature]

РЕКВИЗИТЫ
Зак. № 000-Мерс-СНТ
ИСТЕННИЙ О.А.
ПЕРЕКЛИК
Директор МБОУ ШКОЛЫ №
г. Самара

РЕКВИЗИТЫ
ООО "Медиа-Сити"
ИПШНИКОВ О.А.
Директор МБОУ ШКОЛЫ № 8
г. Самара
ИНН 630709
ОГРН 1066307000000



МЕИНО

5 - 11 классы

3 денов 2 месеца

На 24 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный свежий	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/77гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	564гр.		599,00	25,70	12,79	93,88
обед:						
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картоф. с крутой рисовой, с зелен.	250/37гр.		85,75	1,97	2,77	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Каруста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	39,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	963гр.		980,98	20,77	31,83	109,88
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Курник	60гр.		137,00	6,00	5,21	16,59
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	360гр.		221,40	6,93	5,61	35,86
Всего за день			1801,38	63,40	50,23	239,62

FROM _____

Утверждаю

Зам. директора ООО "Метастар" **ДОКУМЕНТОВ** **МЕНЮ**

Согласовано

г.о. Самара

25 сентября 2025 г.



1 - 4 классы
4 день 2 недели
На 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		126,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60гр.		42,25	0,56	3,68	1,72
Суп картофел. с клецками, с зеленью	200/3гр.		115,74	2,85	3,68	15,08
Бефстроганов из филе птицы	40/50гр.		149,62	10,91	13,32	1,80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	750гр.		783,52	27,73	25,67	110,10
Полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1955,64	64,70	69,62	264,32

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Метастар" **ДОКУМЕНТОВ** **МЕНЮ**

Согласовано

г.о. Самара

25 сентября 2025 г.



5 - 11 классы
4 день 2 недели
На 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Какао с молоком	200гр.		126,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	555гр.		743,44	24,89	26,28	96,04
Обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Суп картофел. с клецками, с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	870гр.		892,24	30,09	30,44	117,64
Полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,28	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		517,50	14,34	21,14	65,74
Всего за день			2153,18	69,32	79,86	279,42

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мета-сити" С.С.И.С.К.В.Ф.О.Д.С.Х.О.Г.О. Самары

Степанов О.В.



На 26 сентября 2025 г.

1 - 4 классы
5 день 2 недели



Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50 гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150 гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200 гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70 гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	507,5 гр.		611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:						
Салат из белокачанной капусты с морковью	60 гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофел. с макаронными izdel., с зелен.	200/3 гр.		128,90	2,15	2,27	14
Котлета из минтая с соусом красным	50/40 гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150 гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180 гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30 гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30 гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	743 гр.		732,34	16,57	13,34	115,14
Полдник:						
Булочка Выборгская	100 гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200 гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300 гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1760,66	47,53	40,78	262,74

Зав. Производством

Калькулятор

Степанов О.В.

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мета-сити" С.С.И.С.К.В.Ф.О.Д.С.Х.О.Г.О. Самары

Степанов О.В.



На 26 сентября 2025 г.

5 - 11 классы
5 день 2 недели



Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50 гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50 гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200 гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70 гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570 гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Обед:						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофел. с макаронными izdel., с зелен.	250/3 гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Котлета из минтая с соусом красным	60/50 гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150 гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	230 гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30 гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30 гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	873 гр.		801,01	18,97	17,34	128,13
Полдник:						
Булочка Выборгская	100 гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250 гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350 гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1953,9	55,48	48,1	291,95

Зав. Производством

Калькулятор

Степанов О.В.



5 - 11 классы
6 день 2-неделя
На 27 сентября 2025 г.

Утверждаю
Зам. директора ООО "Мет-Сити"
Исехина О.Г.

Для
ПОКУПКИ ДОКУМЕНТОВ
Директор МБОУ Школа № 80
Исехина О.Г.

Гор. ОД
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛЕНИЕ ПРЕДМЕТНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА
ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ
САХА (ЯКУТИИ)

Меню

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком стуженым	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Помидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зам. Производством
Калькулятор



5 - 11 классы
6 день 2-неделя
На 27 сентября 2025 г.

Утверждаю
Зам. директора ООО "Мет-Сити"
Исехина О.Г.

Для
ПОКУПКИ ДОКУМЕНТОВ
Директор МБОУ Школа № 80
Исехина О.Г.

Гор. ОД
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛЕНИЕ ПРЕДМЕТНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА
ИЗУЧЕНИЕ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ
САХА (ЯКУТИИ)

Меню

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком стуженым	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Помидор натуральный свежий	100гр.		27,50	1,38	0,25	4,75
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	27,39	23,61	95,66
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с маслом сливочным	50гр.		170,00	2,95	9,36	18,61
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		254,40	3,88	9,76	37,88
Всего за день			1708,35	54,89	49,65	257,59

Зам. Производством
Калькулятор

МБОУ СОШ № 1

1 - 4 классы
1 день 1 неделя
На 29 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	150/10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	520гр.		616,14	15,51	19,57	93,10
обед:						
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофельный с бобовыми,с зелен.	200/дгр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	710,5гр.		786,08	26,28	18,60	128,45
полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	8,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		311,00	10,13	13,84	36,37
Всего за день			1713,22	51,92	52,01	257,92

Καταβύτητορ

[illegible]

5 - 11 классы
1 день 1 неделя
На 29 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		694,06	17,62	22,64	103,53
обед:						
Салат из белокачан, капуста с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с бобовыми, с зелени.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе тунца	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
полдник:						
Сосиска в тесте	100гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,63		11,36
Всего в полдник	340гр.		319,00	10,23	13,84	38,26
Всего за день			1979,01	61,06	61,84	288,09

Калькулятор

Зам. дир. погр. 000 "Мед. Центр ВМГ" / Директор МБФ Школы № 21 /

[Signature]
STANDARD OIL
[Circular Stamp]

МЕДИЦИНСКОЕ

УДПОМАТЪЛЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Серия 13
из 100

1-4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» г. Самара

(

1 - 4 классы
2 день 1 ноября

На 30 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50г.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56г/гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150г/гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180г/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70г.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	528гр.		717,17	22,88	28,19	91,63
обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60г.		42,25	0,56	3,68	1,72
Рассольник ленинградский, с зелен.	200г/310гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50г/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30г.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30г.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		763,09	18,67	20,85	86,93
полдник:						
Пончик со сгущенкой	100г.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		510,08	9,42	14,25	86,06
Всего за день			1980,34	50,97	63,29	264,62

Защ. Производством

Καταγωγή

Michael

Зам. директора ООО "Мед-сити С"  З. А. Самар

Амал-ахета С. Н.

МЕДИЦИНСКИЙ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Серия 43
№ 105

С.С.И.С.К.Я.Ф.О.Д.Е.Р.А.Ц.Я.
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МЕТ-СИТИ С.С.И.С.К.Я.Ф.О.Д.Е.Р.А.Ц.Я."
Г. САМАРА

Содержание

1933

5 - 11 классы
2 день 1 неделя

На 30 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	598гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100гр.		70,42	0,93	6,13	2,86
Рассольник ленинградский, с зелен.	250/310гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр. *		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		846,68	20,95	25,37	92,18
полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.		546,35	9,48	14,28	95,00
Всего за день			2192,68	66,14	69,81	292,20

Зав. Производством

Калькулятор

MOB

[Signature]



МЕНЮ

1 - 4 классы
3 День 1 неделя
На 01 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	505гр.		816,45	29,45	30,46	89,96
Обед:						
Салат из свежих отварной	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.с зелен.	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		716,90	20,28	20,19	110,83
Полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		410,00	7,61	13,14	65,21
Всего за день			1943,35	57,34	63,79	266,00

Зав. Производством

Калькулятор



МЕНЮ

5 - 11 классы
3 День 1 неделя
На 01 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
Обед:						
Салат из свежих отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		789,06	21,38	23,11	121,43
Полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Чай с сахаром	250гр.		50,00	0,66		11,83
Всего в полдник	350гр.		420,00	7,74	13,14	67,57
Всего за день			2109,11	61,96	70,69	287,49

Зав. Производством

Калькулятор

Зам. директора ООО "Нефтегазпром-С"
Исходная ОД/



Pa. Reg. C. 10

МЕИНО

4. ДЕНЬ 1. МАТЕРНА

На 02 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,80	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	645гр.		852,48	34,33	20,35	131,62
Обед:						
Салат картоф.с солен.огур.и зап.горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета курная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	880гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
Полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2061,60	71,22	55,33	306,71

Kanbyntop

Зам. директора ООО "Искра-С" ИВ
/Степанов О.Г./



Handwritten signature: [Illegible]

МЕИНО

111010000

На 02 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Сок	200гр.		86,80	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	645гр.		852,48	34,33	20,35	131,62
обед:						
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком	100гр.		99,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	250/103гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куринная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	880гр.		848,82	25,03	25,11	120,64
полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2061,60	71,22	55,33	306,71

Калькулятор

J. H. H. H.

Зам.директор ООО "Мет-сити"
Ислюкина О.Г.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Директор МБОУ Школа № 25

Согласовано
Лит. № 001/2017
Директор
Муниципального учреждения
«Центр культуры и спорта»
Г.И. Сидорова

ДЛЯ

ДОКУМЕНТОВ

ОСШ ИСКВ
Общество с ограниченной ответственностью

Менеджмент
г. Самара

МЕН

[illegible]

ONIA NG
K. O. Camapu

Утверждаю
Зам. директора ООО

Зам. директора ООО "Мера-Синтез" **ТОКУМЕНЕТОВ**

Документы
Мероприятий

Содержит
Директор МБОУ Школа № 1
С. И. [подпись]

—

1 - 4 классы
5 дней 1 неделя

На 03 октября 2025 г.

MEHIO

МЕИНО

5 - 11 классы

На 03 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	500гр.		645,87	16,72	25,91	85,13
обед:						
Мясо кабанчиков порционно	50гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Сул картоф.с курин.фрикадельками,с зеленью	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	778гр.		712,31	22,67	17,66	102,02
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1764,78	46,99	58,13	248,48

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	550гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
обед:						
Мясо кабанчиков порционнно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф.с куриц.фрикадельками,с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	15,39
Рыба тушенка с овощами .	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Налиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	888гр.		773,73	23,53	20,15	108,72
полдник:						
Булочка Выборская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		106,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		426,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1907,16	48,91	64,44	265,79

Зав. Производством

Каньонитоп

Зна. Промышловство

Канькынятор/

Утверждаю

Зам.директора ООО "Мегасити С" Д.В.Степкин

Директор МБОУ Школа № 6 г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 недели

На 04 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам.директора ООО "Мегасити С" Д.В.Степкин

Директор МБОУ Школа № 6 г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 недели

На 04 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С" Д.П.А.
Степанова О.Б. ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день 1 неделя

На 04 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С" Д.П.А.
Степанова О.Б. ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

5 - 11 классы
6 день 1 неделя

На 04 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,7	0,1	1,90
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		704,50	29,34	24,39	88,29
полдник:						
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	355гр.		240,40	3,33	4,27	47,10
Всего за день			1684,35	56,29	44,94	259,44

Зав. Производством

Калькулятор