

Утверждаю

Директор ООО "Медь-сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 69 г.о. Самара



На 26 февраля 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.	224,00	4,57	8,28	32,71	
Сыр порционнно	20гр.	71,86	4,64	5,90		
Чай с сахаром	180гр.	36,00	0,47	8,52		
Фрукт яблоко	100гр.	44,40	0,40	0,40	9,80	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	530гр.	574,40	16,52	15,20	91,63	
Обед:		105,00				
Икра кабачковая порц. и хлеб пшеничн.	80гр.	104,77	2,88	2,73	17,19	
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	200/10/3гр.	79,69	1,48	3,96	9,51	
Птица тушенная в соусе	40/50гр.	149,40	10,38	10,49	3,15	
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Компот из смеси сухофруктов	180гр.	119,52	1,04	0,27	42,53	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	743гр.	724,25	22,56	25,28	115,70	
Подлинк:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,96				
Плуща	100гр.	299,00	9,88	16,25	28,30	
Сок яблочный	200гр.	86,60	1,00	0,20	20,20	
Всего в подлинк	300гр.	395,60	10,88	16,45	48,50	
Всего за день		1684,25	49,96	56,93	255,83	

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Медь-сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 69 г.о. Самара

На 26 февраля 2024 г.

МЕНЮ

5 - 11 классы

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	294,00	6,00	10,85	42,94	
Сыр порционнно	20гр.	71,86	4,64	5,90		
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53	9,47		
Фрукт яблоко	100гр.	44,40	0,40	0,40	9,80	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	600гр.	648,40	18,01	17,79	102,81	
Обед:		110,00				
Икра кабачковая порц. и хлеб пшеничн.	80гр.	104,77	2,88	2,73	17,19	
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.	98,40	1,83	4,90	11,75	
Птица тушенная в соусе	50/50гр.	166,00	11,85	11,86	3,51	
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Компот из смеси сухофруктов	200гр.	132,90	1,16	0,30	47,26	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	823гр.	772,94	24,30	27,42	123,03	
Подлинк:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Плуща	100гр.	299,00	9,88	16,25	28,30	
Сок яблочный	250гр.	108,25	1,25	0,25	25,25	
Всего в подлинк	350гр.	407,25	11,13	16,50	53,55	
Всего за день		1828,49	53,44	61,71	279,39	

Зав. Производством

Калькулятор



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 2 недели

На 27 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		80,00				
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	26,80	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,86	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	113,00	2,94	1,99	20,92	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,80	
Всего в завтрак	510гр.	776,96	22,80	30,38	103,71	
обед:		105,00				
Салат из свежих отварной и хлеб пшенич.	80гр.	116,54	3,08	3,31	18,62	
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.	211,17	5,85	4,13	15,22	
Тертлеги из тпилы с соусом	50/40гр.	109,63	5,85	8,12	3,31	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	180гр.	36,00	0,44		8,52	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	743гр.	827,31	30,54	22,75	95,52	
подлник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пирожок с повидлом	100гр.	266,00	5,75	2,33	55,56	
Кисель	200гр.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в подлник	300гр.	411,08	5,99	2,45	91,32	
Всего за день		2016,35	59,33	55,58	290,55	

Зав. Производством

Калькулятор

[Signature]

МЕНЮ

5 - 11 классы
2 день 2 недели

На 27 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак		85,00				
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	200гр.	224,80	7,36	6,02	35,26	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,86	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	113,00	2,94	1,99	20,92	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,80	
Всего в завтрак	560гр.	799,66	25,06	28,90	110,47	
обед:		110,00				
Салат из свежих отварной и хлеб пшенич.	80гр.	116,54	3,08	3,31	18,62	
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.	280,75	7,23	5,13	18,8	
Тертлеги из тпилы с соусом	60/50гр.	134,00	7,16	9,93	4,05	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	833гр.	905,26	33,32	25,56	100,79	
подлник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с повидлом	100гр.	266,00	5,75	2,33	55,56	
Кисель	200гр.	181,35	0,30	0,15	44,70	
Всего в подлник	350гр.	447,35	6,05	2,48	100,26	
Всего за день		2152,27	64,43	66,94	311,52	

Зав. Производством

Калькулятор

[Signature]



Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
Юветкина О.Г.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара
Иванова М.В.

МЕНЮ

1 - 4 классы
4 день, 2 недели

На 29 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Яйца вареные	45гр.	70,87	5,71	5,17	0,31	
Сыр порционный	20гр.	71,66	4,64	5,9		
Каша вязкая молочная из риса и пшени	150/10гр.	189,80	2,59	12,03	17,77	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26	
Батон	80гр.	226,68	7,36	0,74	46,40	
Всего в завтрак	505гр.	684,12	24,08	24,51	90,48	
Обед:		105,00				
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.	90,24	3,92	0,4	17,74	
Сул картофел. с клецками, с зеленью	200/3гр.	115,74	2,85	3,68	15,08	
Бифстроганов из филе птицы	40/50гр.	149,62	10,91	13,32	1,80	
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.	231,86	8,90	4,10	39,84	
Компот из свежих ягод	180гр.	104,94	0,46	0,16	22,35	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	733гр.	761,37	28,72	21,99	111,63	
Поддник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пончик со сливочной	100гр.	365,00	9,18	14,13	50,3	
Кисломолочный продукт кефир	200гр.	118,00	5,81	6,4	8,00	
Всего в поддник	300гр.	483,00	14,99	20,53	58,30	
Всего за день		1928,49	67,79	67,03	260,41	

Зав. Производством

Калькулятор



Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
Юветкина О.Г.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 65 г.о.Самара
Иванова М.В.

МЕНЮ

5 - 11 классы
4 день, 2 недели

На 29 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Яйца вареные	45гр.	70,87	5,71	5,17	0,31	
Сыр порционный	20гр.	71,66	4,64	5,9		
Каша вязкая молочная из риса и пшени	200/10гр.	249,12	3,4	15,8	23,33	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26	
Батон	80гр.	226,68	7,36	0,74	46,40	
Всего в завтрак	555гр.	743,44	24,89	28,28	96,04	
Обед:		110,00				
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.	90,24	3,92	0,4	17,74	
Сул картофел. с клецками, с зеленью	250/3гр.	144,25	3,56	4,59	18,79	
Бифстроганов из филе птицы	50/50гр.	190,00	12,13	14,81	2,00	
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.	231,86	8,90	4,10	39,84	
Компот из свежих ягод	200гр.	116,60	0,52	0,18	24,84	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	813гр.	841,92	30,71	24,41	118,03	
Поддник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пончик со сливочной	100гр.	365,00	9,18	14,13	50,3	
Кисломолочный продукт кефир	250гр.	147,50	7,26	8	10,00	
Всего в поддник	350гр.	512,50	16,44	22,13	60,30	
Всего за день		2097,86	72,04	74,82	274,37	

Зав. Производством

Калькулятор



Утверждаю
 5 День 2 неделя
 На 01 марта 2024 г.



Утверждаю
 5 День 2 неделя
 На 01 марта 2024 г.



МЕНЮ

1 - 4 классы

5 День 2 неделя
 На 01 марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	507,5гр.	105,00	611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:						
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Комлот из курати	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.	705,12	16,09	12,74	112,86	
Подлник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в подлник	300гр.	406,60	7,60	14,56	61,33	
Всего за день		1723,44	47,05	40,18	280,46	

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 День 2 неделя
 На 01 марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		85,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	570гр.	110,00	724,64	28,66	16,15	97,44
Обед:						
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Комлот из курати	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	843гр.	761,70	17,82	14,24	121,80	
Подлник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в подлник	350гр.	428,25	7,85	14,61	66,38	
Всего за день		1914,99	54,33	46	285,6	

Зав. Производством _____

Калькулятор _____