

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов имени**  
**Мельникова Н.И.» городского округа Самара (МБОУ Школа № 63 г.о.**  
**Самара)**

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим

советом

протокол № 1

от «30» августа 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ Школы № 63 г.о. Самара

\_\_\_\_\_ О.Ю. Цибарева

приказ № 234 - од от «30» сентября 2023 г.

**Режим занятий обучающихся**

В соответствии с Федеральными образовательными программами начального, основного, среднего общего образования, утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, № 371, № 372, СанПиН 2.4.3648-20 определить:

1. Даты начала и окончания учебного года:  
начало учебного года – 01.09.2023,  
окончание учебного года – 25.05.2024.  
Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
2. Продолжительность учебного года:  
в 1 классе – 33 учебных недели  
во 2-11 классах – 34 учебных недели
3. **Продолжительность учебной недели:**  
в 1-4 классах 5-ти дневная учебная неделя  
в 5-11 классах 6-ти дневная учебная неделя
4. Продолжительность учебных периодов.  
Учебный год делится на четверти:

- 1 четверть –8 учебных недель;
- 2 четверть –8 учебных недель;
- 3 четверть –11 учебных недель (для 2-11 классов);  
10 учебных недель (для 1 классов);
- 4 четверть –7 учебных недель.

Четверти	начало четверти	Дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание четверти
1 четверть	01.09.2023	1 учебная неделя: 01.09.23 - 07.09.2023	28.10.2023
2 четверть	07.11.2023	12 учебная неделя: 27.11.23 - 02.12.2023	30.12.2023
3 четверть	09.01.2024	20 учебная неделя: 29.01.24 - 03.02.2024 24 учебная неделя: 26.02.24 - 02.03.2024	22.03.2024
4 четверть	01.04.2024	32 учебная неделя: 02.05.24 - 11.05.2024	25.05.2024

5. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	29.10.2023	06.11.2023	9 календарных дней
зимние	31.12.2023	08.01.2024	9 календарных дней
весенние	23.03.2024	31.03.2024	9 календарных дней
			Итого 27 каникулярных дней в течение учебного года
летние	26.05.2024	31.08.2024	14 недель

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные 9-дневные каникулы с 17.02.2024 по 25.02.2024.

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

6. Продолжительность урока:

1 класс (I полугодие): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2-11 класс по 40 минут

7. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1 полугодие - 35 мин.)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	15 мин.
2 урок	08.50 - 09.25	25 мин.
3 урок	09.50 – 10.30 Динамическая пауза (2раза в неделю) или урок физ. культуры (3 раза в неделю)	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.25	20 мин.
5 урок	11.45 – 12.20	

1 класс (2 полугодие – 40 мин.)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 - 08.40	10 мин.
2 урок	08.50 – 09.30	20 мин.
3 урок	09.50 – 10.30 Динамическая пауза или урок физкультуры	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	15 мин.
5 урок	11.45 – 12.25	

– для обучающихся 2 - 11 классов –40 минут:

1 смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 - 08.40	10 мин.
2 урок	08.50 – 09.30	20 мин.
3 урок	09.50 – 10.30	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	15 мин.
5 урок	11.45 – 12.25	10 мин.
6 урок	12.35 – 13.15	10 мин.
7 урок	13.25 – 14.05	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2 смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.45 – 14.25	20 мин.
2 урок	14.45 – 15.25	20 мин.
3 урок	15.45 – 16.25	10 мин.
4 урок	16.35– 17.15	10 мин.
5 урок	17.25 – 18.05	10 мин.
6 урок	18.15 – 18.55	

1 смена (суббота)

№ п/п	Расписание	Перемена
1 урок	08.00 - 08.40	10 мин.
2 урок	08.50 – 09.30	20 мин.
3 урок	09.50 – 10.30	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	10 мин.
5 урок	11.40 – 12.20	10 мин.
6 урок	12.30 – 13.10	10 мин.
7 урок	14.20 – 15.00	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

#### 2 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	13.45 – 14.25	20 мин.
2 урок	14.45 – 15.25	10 мин.
3 урок	15.35 – 16.15	10 мин.
4 урок	16.25– 17.05	10 мин.
5 урок	17.15 – 17.55	10 мин.
6 урок	18.05 – 18.45	

### 8. Время начала и окончания учебных занятий:

Начало учебных занятий – **8.00** (не ранее 8.00, СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

Окончание учебных занятий **18.55** (не позднее 19.00 при реализации программ начального, основного и среднего общего образования, СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

Занятия внеурочной деятельности организуются с перерывом от основного образовательного процесса не менее 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)