

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 63 с углубленным изучением отдельных предметов имени Мельникова Н.И.»
городского округа Самара (МБОУ Школа № 63 г.о. Самара)**

«ПРИНЯТО»

Педагогическим
советом
протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы № 63 г.о. Самара
_____ О.Ю. Цибарева
приказ № 234 - од от «30» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации занятий по предмету «Физическая культура» обучающихся,
отнесённых, по состоянию здоровья к специальной медицинской группе,
или освобождённых от физических нагрузок на уроках**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003 № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»;
- Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.09.2014 №15-2/10/2-6621 «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514-н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Методическим письмом Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. № 105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академией образования от 16 июля 2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

1.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МБОУ Школа № 63 г.о. Самара (далее Школа) в зависимости от состояния здоровья делятся на четыре группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группу «А» (оздоровительная) и специальную медицинскую группу «Б» (реабилитационную). Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К *основной медицинской группе* относят обучающихся без отклонений в состоянии здоровья, соответствующих нормативам физического и психологического развития, согласно возрастной группе, а также с незначительными функциональными отклонениями, не влияющими на их физическое развитие и физическую готовность.

К *подготовительной медицинской группе* относятся обучающиеся:

- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;
- имеющие слабую физическую подготовку, обусловленную перенесенным заболеванием;
- имеющие хронические заболевания с частыми обострениями;
- после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К *специальной медицинской группе* относятся дети с серьезными отклонениями в состоянии здоровья.

К *специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе)* для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации, а также детей с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации (вне обострения).

Нагрузку и упражнения для ребенка, отнесенного к специальной медицинской группе «А» подбирают с учетом его заболевания. В соревнованиях дети, посещающие спецгруппу «А», не участвуют, нормативы не сдают.

К *специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) или IV физкультурной группе* относятся дети с хроническими заболеваниями или отклонениями в состоянии здоровья, в том числе временного характера, в состоянии выхода из обострения.

Специальная медицинская группа «Б» означает освобождение от школьных занятий физической культурой. Справка-освобождение с указанием срока ее действия (максимально на один учебный год) подписывается врачами - специалистами

Занятия по физической культуре в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

1.3. Работа в спец.мед. группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения.

2. Организация и функционирование специальных медицинских групп.

2.1. Комплектование спец.мед. групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося по результатам профилактических медицинских осмотров.

Спец.мед. группа в Школе организуется для обучающихся 1 - 11 классов. Группа комплектуется в составе каждого класса с учетом мед.группы и спецификой заболевания, в связи с загруженностью спортивного зала.. Учителя физической культуры организуют для обучающихся данной категории индивидуальную дифференцированную работу на уроках физической культуры в соответствии с заключением врачебной комиссии и заявлением родителей (законных представителей), оформляются приказом директора Школы в начале учебного года.

В листе здоровья медицинский работник Школы совместно с классным руководителем и преподавателем физической культуры напротив фамилии обучающегося делает отметку: «спец.мед. группа, приказ №..... отг.».

Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой заканчивается 1 сентября.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

2.2. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот), проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор Школы издает приказ о переводе обучающегося в другую группу здоровья. Медицинский работник лицея совместно с классным руководителем и преподавателем физической культуры в листе здоровья классного журнала напротив фамилии обучающегося делают отметку: «на основании приказа от.....№..... переведен в группу».

2.3. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы здоровья и прохождения ими программного материала осуществляется в журнале АСУ РСО, который заполняет преподаватель, ведущий занятия в спец.мед. группе.

3. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе.

3.1. Образовательный процесс в специальной медицинской группе регламентируется расписанием занятий класса. Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются совместно с классом.

3.2. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры данные обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале Школы или на спортивной площадке.

4. Кадровое и финансовое обеспечение специальных медицинских групп.

В специальных медицинских группах работают учителя, имеющие опыт работы в образовательном учреждении.

Оплата труда учителей за работу в специальных медицинских группах осуществляется в пределах фонда оплаты труда образовательного учреждения.

5. Функции заместителя директора лицея по УВР, учителя, работающего в специальной медицинской группе.

5.1. Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы специальных медицинских группы совместно с классом, осуществляет контроль за её работой, несет ответственность за её комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителю в определении направлений и планировании работы специальной медицинской группы, анализирует результаты обучения.

5.2. Учителя, работающие в специальных медицинских группах совместно с классом должны:

- знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;

- знать методики проведения лечебной физкультуры с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- иметь следующую документацию: рабочую программу по предмету; календарно – тематическое планирование.

6. Система оценивания достижений, обучающихся в специальных медицинских группах.

6.1. При выставлении текущей отметки обучающемуся, имеющему специальную группу здоровья, необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой.

6.2. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся специальной медицинской группы выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

6.3. Обучающиеся подгрупп «А» и «Б» специальной медицинской группы здоровья по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми детьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок, обучающихся специальных медицинских групп должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп. Кроме этого каждый обучающийся специальной медицинской группы имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

6.4. Текущая отметка успеваемости обучающемуся специальной медицинской группы здоровья выставляется по четырехбалльной системе.

6.5. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно - оздоровительную деятельность). Основной акцент должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.6. При выставлении четвертной, годовой оценки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

7. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

7.2. Для освобождения, обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в МБОУ Школа № 63 г.о. Самара заключение

врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более, чем на месяц:

- образовательное учреждение издает приказ об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;

- в журнале АСУ РСО медицинский работник школы совместно с учителем физической культуры, классным руководителем, напротив фамилии обучающегося делает отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ №..... от г.»;

Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как Школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей), администрация Школы определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).