

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о. Самара



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 63

2 день 3 неделя

На 18 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Сыр колбасный порционно	20гр.	7,37	54,00
	Омлет с колбасными изделиями	130/5гр.	13,75	324,00
	Коф.напиток с молоком	200гр.	11,80	113,00
	Фрукт апельсин	150гр.	22,70	44,40
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	575гр.	70,00	686,40
	обед:			
	Винегрет овощной	50гр.	7,44	63,00
	Щи из свеж.капусты с картоф.из филе птиц	12,5/250/3/10гр.	15,64	72,00
	Пельмени с маслом слив.	180/10гр.	34,33	175,00
	Компот из свежих ягод	200гр.	9,46	102,90
	Кондитер.изделие конфеты шокол.	30гр.	12,53	52,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	805,5гр.	84,00	627,90
	Белки (г)	42,57		
	Жиры (г)	56,95		
	Углеводы (г)	120,78		

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина О.Г.