

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о. Самара

Иванов И.И. / Степанова О.О.



МЕНЮ

по школе № 63

1 день 3 неделя

На 17 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Сыр порционно	20гр.	9,95	54,00
	Каша молоч.пшенная	150/10гр.	21,70	285,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,17	81,00
	Фрукт яблоко	100гр.	21,80	44,40
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	550гр.	70,00	615,40
	обед:			
	Салат из квашеной капусты	50гр.	6,40	47,06
	Суп карт. с мак.изд. гов.фрикад,зел.	20/250/3гр.	24,63	85,00
	Котлета из птицы	75гр.	37,13	143,00
	Гречневая каша	150гр.	5,74	280,00
	Кисель	200гр.	5,50	119,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	808гр.	84,00	837,06
	Белки (г)	40,64		
	Жиры (г)	49,27		
	Углеводы (г)	203,67		

Зав. Производством

Иванов И.И.

Калькулятор