

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Владаска В.С.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 63

4 день 1 неделя

На 29 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Огурец натуральный соленый	40гр.	9,16	3,00
	Тефтели из говядины	60/50гр.	44,27	128,00
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.	5,74	280,00
	Чай с лимоном	200/10гр.	5,03	62,00
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	570гр.	70,00	558,00
	обед:			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	75гр.	9,50	36,95
	Суп картоф. с макар.издел из филе птицы	12,5/250/3гр.	16,67	95,00
	Плов из птицы	75/150гр.	42,73	229,00
	Компот из свежих ягод	200гр.	10,50	117,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	825,5гр.	84,00	640,95
	Белки (г)	43,15		3,00
	Жиры (г)	31,57		118,00
	Углеводы (г)	194,03		240,00
				62,00
				85,00
				558,00

Зав. Производством

Калькулятор