

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Степкина О.Г.
_____ /Степкина О.Г./

Цибарова О.Ю.
_____ для Цибарова О.Ю.



МЕНЮ

по школе № 63

2 день 1 неделя

На 27 апреля 2021 г.

№п/г	Наименование блюд	Выход	Стоимо	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Сыр колбасный порционно	20гр.	7,37	54,00
	Омлет натуральный	105гр./5гр.	14,65	224,00
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	11,80	101,00
	Фрукт груша	150гр.	21,80	44,40
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	550гр.	70,00	574,40
	обед:			
	Салат из квашеной капусты	50гр.	6,40	47,06
	Рассольник ленинградский из филе птицы	12,5/250/3/10г	15,76	86,00
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	75гр.	45,29	143,00
	Макаронные изделия отварные	150гр.	6,75	206,00
	Компот из смеси сухофруктов	200гр.	5,20	133,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	810,5гр.	84,00	778,06
	Белки (г)	43,15		
	Жиры (г)	31,57		
	Углеводы (г)	194,03		

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина О.Г.
