

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о. Самара

Ирина Николаевна Иванова



МЕНЮ

по школе № 63

6 день 4 неделя

На 24 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Сыр порционнo	20гр.	12,85	54,00
	Оладьи с повидлом	150/15гр.	28,29	221,90
	Какао с молоком сгущ.	200гр.	17,38	81,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	507,90
	обед:			
	Огурец свежий	40гр.	9,16	3,00
	Суп-лапша домашняя, с птицей,зел.	12,5/200/3гр.	18,60	93,00
	Макаронник с говядиной	140/5гр.	42,64	237,00
	Напиток «Волжский»	200гр.	9,00	105,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	601,00
	полдник:			
	Бутерброд с повидлом	55гр.	27,83	156,00
	Чай с лимоном	200гр.	2,17	60,00
	Всего в полдник		30,00	216,00
	Белки (г)	34,89		
	Жиры (г)	38,71		
	Углеводы (г)	141,83		

Зав. Производством Ирина Николаевна Иванова

Калькулятор Степкина О.Г.