

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

И. Степкина О.Г.

И. Илюбарова О.И.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 63

3 день 4 неделя

На 21 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Яйцо вареное	40гр.	6,87	63,00
	Фрукт яблоко	100гр.	9,32	44,40
	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	110/15гр.	16,44	182,00
	Какао с молоком	200гр.	14,87	81,00
	Батон	1/30гр.	22,50	85,00
	Всего в завтрак		70,00	455,40
	обед:			
	Помидор порционно	40гр.	13,20	84,00
	Суп картофель с клецками, птицей, зел.	12,5/200/3гр.	17,95	115,00
	Азу из говядины	37,5/150гр.	39,25	322,00
	Напиток Волжский	200гр.	9,00	105,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	789,00
	Белки (г)	41,16		
	Жиры (г)	35,57		
	Углеводы (г)	177,61		

Зав. Производством

Калькулятор