

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Иванов / *Иванова О.О.*



МЕНЮ

по школе № 63

2 день 4 неделя

На 20 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Винегрет овощной	50гр.	7,44	63,00
	Тефтели из говядины	60/50гр.	41,86	128,00
	Пшеничная каша	150гр.	6,00	260,00
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	11,80	101,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	637,00
	обед:			
	Салат из квашеной капусты	50гр.	6,40	41,00
	Солянка со сметаной,зел.	200/10/3гр.	27,50	145,00
	Филе птицы тушеное в соусе	50/50гр.	31,92	202,00
	Гречневая каша	150гр.	5,74	280,00
	Компот из свежих яблок	200гр.	7,84	115,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	946,00
	<i>Белки (г)</i>	54,54		
	<i>Жиры (г)</i>	50,57		
	<i>Углеводы (г)</i>	223,59		

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.