

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Ирина Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Ирина Степкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

# МЕНЮ

по школе № 63

5 день 3 неделя

На 16 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Салат из свежих овощей	50гр.	9,50	36,95
	Плов из птицы	50/100гр.	45,80	229,00
	Коф.напиток с молоком сгущ.	200гр.	11,80	119,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	469,95
	обед:			
	Огурец соленый	40гр.	9,16	5,00
	Суп лапша дом.,с птицей,зел.	12,5/200/3гр.	18,60	93,00
	Котлета по-хлыновски из говядины	80гр.	32,38	124,00
	Рагу овощное	150гр.	14,06	213,00
	Компот из с/ф	200гр.	5,20	133,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	731,00
	Белки (г)	37,09		
	Жиры (г)	45,45		
	Углеводы (г)	163,68		

Зав. Производством

Калькулятор

Ирина Степкина О.Г./