



Утверждаю
Для
Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г.



Согласовано
Директор МБОУ Школа № 63 г.о. Самара



МЕНЮ

по школе № 63

6 день 2 неделя

На 15 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Масло сливочное	10гр.	8,58	66,00
	Сыр порционнo	20гр.	12,85	54,00
	Оладьи с повидлом	150/15гр.	17,39	221,90
	Какао со сгущен.молоком	200гр.	17,38	62,00
	Йогурт	100гр.	8,00	63,00
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	555гр.	70,00	551,90
	обед:			
	Огурец свежий	60гр.	9,16	3,00
	Суп-лапша домашняя с птицей,зел.	12,5/250/3гр.	18,60	93,00
	Макаронник с говядиной	140/5гр.	20,84	237,00
	Напиток «Волжский»	200гр.	9,00	105,00
	Фрукт яблоко	100гр.	21,80	44,40
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	830,5гр.	84,00	645,40
	полдник:			
	Бутерброд с повидлом	55гр.	27,83	156,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,17	60,00
	Всего в полдник		30,00	216,00
	Белки (г)	34,89		
	Жиры (г)	38,71		
	Углеводы (г)	141,83		

Зав. Производством _____
Калькулятор _____