

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Степкина О.Г./

Иванова Д.И. / Дубарова О.Ю.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

по школе № 63

5 день 2 неделя

На 14 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	Завтрак:			
	Зеленый горошек	50гр.	6,50	50,00
	Рыба припущенная минтай	75гр.	29,11	134,00
	Картофельное пюре	175гр.	16,79	137,25
	Коф.напиток с молоком сгущ.	200гр.	11,80	81,00
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	560гр.	70,00	487,25
	Обед:			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	75гр.	9,50	36,95
	Суп карт.с фасолью из филе птицы	12,5/250/3гр.	15,50	119,00
	Птица тушенная в соусе	50/50гр.	42,90	208,00
	Пшеничная каша	150гр.	6,00	260,00
	Кисель	200гр.	5,50	119,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	850,5гр.	84,00	869,00
	Белки (г)	44,69		
	Жиры (г)	40,20		
	Углеводы (г)	206,47		

Зав. Производством

Калькулятор

Слав