



Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Иванов И.И. / Иванова И.И. /**МЕНЮ**

по школе № 63

3 день 3 неделя

На 14 апреля 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Яйцо вареное	40гр.	6,87	63,00
	Пудинг с яблоками со сгущ. молоком	100/15гр.	32,83	290,00
	Какао с молоком	200гр.	14,87	119,00
	Кондитер. Изделие конфеты шокол.	30гр.	12,53	52,00
	Батон	1/30гр.	2,90	85,00
	Всего в завтрак		70,00	609,00
	обед:			
	Салат из свеклы	50гр.	12,20	66,00
	Рассольник ленинградский из филе птицы	12,5/200/10/3гр.	15,76	86,00
	Котлета из говядины	50гр.	29,93	161,00
	Капуста тушеная	150гр.	12,51	113,00
	Напиток «Волжский»	200гр.	9,00	88,00
	Хлеб пшеничный	1/28гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед		84,00	677,00
	Белки (г)	32,34		
	Жиры (г)	28,75		
	Углеводы (г)	134,16		

Зав. Производством

Степкина О.Г.

Калькулятор