

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г.*  
Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о. Самара

*Иванов И.И.* / *Иванов И.И.* Д.И.



# МЕНЮ

по школе № 63

4 день 2 неделя

На 13 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	<b>Завтрак:</b>			
	Огурец соленый	40гр.	9,16	3,00
	Сосиска отварная	50гр.	35,92	117,90
	Макаронные изделия отварные	150гр.	6,75	206,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,17	119,00
	Кондитерское изделие печенье	50гр.	10,20	189,00
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>	<b>70,00</b>	<b>719,90</b>
	<b>Обед:</b>			
	Салат из квашеной капусты	50гр.	6,40	42,85
	Суп картофельный с рисом и филе птицы	12,5/250/3гр.	21,20	69,00
	Жаркое по -домашнему	50/200гр.	45,50	295,00
	Компот из изюма	200гр.	6,30	122,20
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	<b>Всего в обед</b>	<b>825,5гр.</b>	<b>84,00</b>	<b>692,05</b>
	Белки (г)	45,28		
	Жиры (г)	42,24		
	Углеводы (г)	170,06		

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_