

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

Ирина Р.И.



# МЕНЮ

по школе № 63

3 день 2 неделя

На 12 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Запеканка из творога со сгущенным мол.	100/15гр.	19,96	284,00
	Яйцо вареное	40гр.	6,87	63,00
	Какао с молоком	200гр.	14,87	101,00
	фрукт банан	150гр.	22,50	44,40
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	565гр.	70,00	577,40
	обед:			
	Винегрет овощной	50гр.	7,44	63,00
	Суп кар.с клецками, птицей,зел.	12,5/250/3гр.	17,95	115,00
	Бефстроганов из говядины	50/50гр.	38,95	290,00
	Гороховое пюре	150гр.	12,89	255,00
	Чай с сахаром	200гр.	2,17	60,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	825,5гр.	84,00	946,00
	Белки (г)	61,83		
	Жиры (г)	56,66		
	Углеводы (г)	184,11		

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_