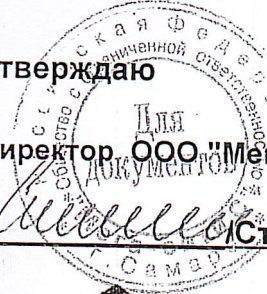


Утверждаю

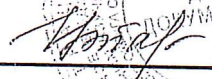
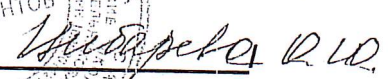
Директор ООО "Мега-сити С"

 Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 63 г.о.Самара

 / 



# МЕНЮ

по школе № 63

2 день 2 неделя

На 11 мая 2021 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал
	завтрак:			
	Огурец свежий порционно	60гр.	7,66	29,55
	Капуста тушеная	150гр.	11,50	113,00
	Котлета из говядины	50гр.	20,71	161,00
	Коф.напиток с молоком	200гр.	11,80	60,00
	Кондитерское изд. конфеты шокол.	30гр.	12,53	52,00
	Батон	2/30гр.	5,80	85,00
	Всего в завтрак	550гр.	70,00	500,55
	обед:			
	Салат из свеклы	50гр.	6,50	41,80
	Солянка со сметаной,зел.	250/10/3гр.	27,50	145,00
	Рагу из птицы	50/200гр.	37,56	235,00
	Компот из свеж. яблок	200гр.	7,84	115,00
	Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,30	85,00
	Хлеб ржаной	1/30гр.	2,30	78,00
	Всего в обед	823гр.	84,00	699,80
	Белки (г)	40,13		
	Жиры (г)	40,97		
	Углеводы (г)	155,68		

Зав. Производством

Калькулятор

