

Будьте внимательны к себе и своему здоровью. Не выходите на лёд! Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах! И вы сможете избежать опасных ситуаций.

Сэкономленные несколько минут не смогут заменить Вам всю жизнь!



# Тонкий лёд

- Яркое солнышко согрело лёд и сделало его очень тонким. Нельзя выходить на лёд, кататься на коньках, рыбачить на льду, нельзя переходить реку по плывущим льдинам.





# Как выбраться из полыньи

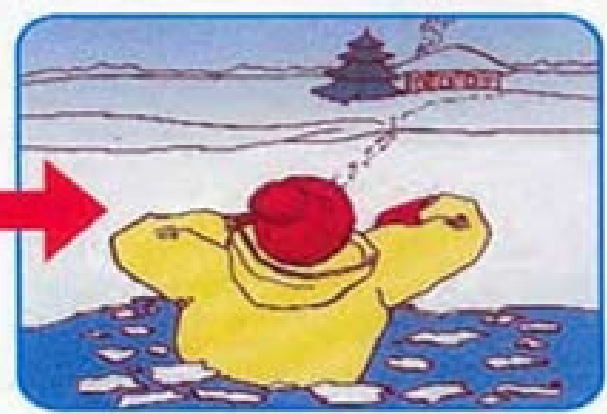
ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



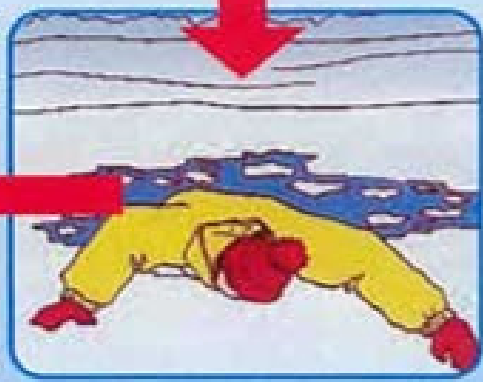
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

# Следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
- \* Большой риск - стоять на обрывистом берегу, подвергнутому размыву и обвалу.



# Правило № 1

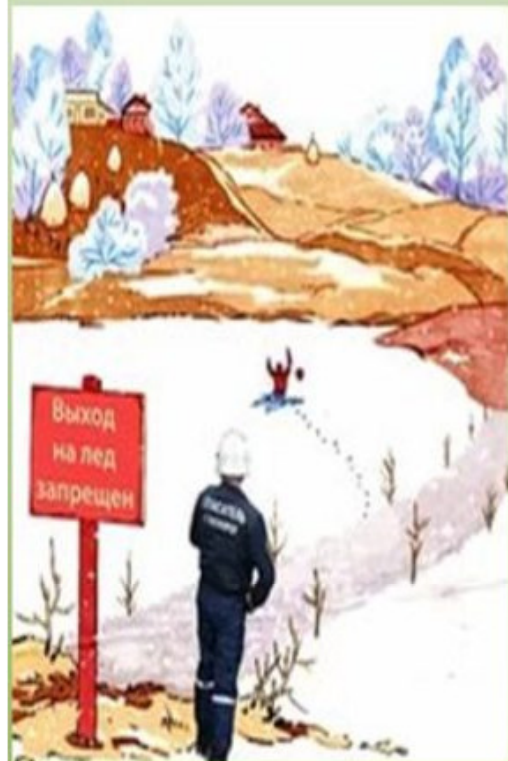
Никогда не ходи по льду один, без сопровождения взрослых, не шали и не балуйся на льду.



- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.



# Памятка о мерах безопасности на тонком льду и в период весеннего паводка.



С учетом складывающихся гидрометеорологических условий в целях недопущения несчастных случаев и предупреждения гибели людей в период весеннего половодья помните:

- На весеннем льду легко провалиться.
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.
- Весенний лед, покрытый снегом, быстрее превращается в рыхлую массу.

## Запрещается:

- ✓ Выход на лед людей и выезд техники на лед водоемов, в том числе образующихся в результате заполнения талыми и грунтовыми водами оврагов, низин, балок, ложбин, так как снежные покровы на водных объектах могут скрывать полыньи, трещины, проруби, скопления воды.
- ✓ Находиться на обрывистых и подмытых берегах-они могут обвалиться.
- ✓ Собираться на мостиках, плотинах и запрудах.
- ✓ Измерять глубину реки или водоема.
- ✓ Ходить по льдинам и кататься по ним.

## **Внимание!**

**Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а зовите на помощь или звоните в службу спасения по телефону 112!**



## Меры предосторожности и правила поведения на льду

*Не ходи весной по льду.  
Можешь ты попасть в беду —  
В лунку или в полынью,  
И загубишь жизнь свою.*



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

**Если случилась беда, вызывайте "Службу спасения" по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**